



Rotary Weekly



広島空港ロータリークラブ週報

2023年3月8日発行

会長 河井一郎 / 副会長 小島勘次 / 幹事 谷本佳弘 / SAA 兼田昌紀

事務局 三原市本郷南6丁目3-26番地 三原臨空商工会 2階

TEL 0848-86-0986 ・ FAX 0848-86-0992 ・ E-mail h.kukorc@vega.ocn.ne.jp

例会場 広島エアポートホテル TEL 0848-60-8111

2022-23年度

国際ロータリーテーマ

3月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
例会 例会 例会 休会 休会

本日のプログラム (3月8日)
クラブ協議会
(創立30周年・第25回全国空港RCフォーラム)

次のプログラム (3月15日)
熊谷 祐司 会員
「コンピュータこぼれ話」

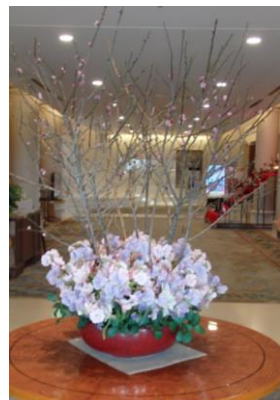
第1256回 2023年3月1日 例会記録

点 鐘 小島副会長
国歌斉唱 ロータリーソング「四つのテスト」

出席報告

	会員数 シニア会員	出席者	メイク	欠席 (免除)	出席率
本日 (3/1)	27 1	16 0	1	4 6	80.95
メイク	河井				

食事時間



副会長時間

河井会長より、トルコ・シリア大地震に対する支援についてご協議頂きたいとの事です。
スマイル会計から1人1,000円合計27,000円を送金してもよろしいでしょうか。(拍手)



2年前から農業を始め、アスパラの収穫を2月からしています。次の畑、作業小屋も建設中で、ゆくゆくは鷺島ビレッジを考えています。皆さんも鷺島においていただき、アスパラの収穫と一緒にしてみませんか



幹事報告

- 《配布物》週報1255号
ロータリーの友・ガバナー月信3月分
トルコ・シリア大地震に対する支援について
- 《回覧》出欠確認
 - ・今後の例会・IM・ガバナー杯
 - ・ゴルフ同好会より 4/16ゴルフコンペ 3クラブゴルフコンペ

谷本佳弘 会員

「口腔がん 早期発見へ！」



口腔がんは、主に口腔外科が扱います。

口の中や、その周辺の外科処置、症例数の少ない稀な疾患に対応するのが歯科口腔外科で、具体的には、難易度の高い親知らずの抜歯や、切開が必要な抜歯、変形を伴う顎関節症、腫瘍や嚢胞など多岐にわたります。また、口唇口蓋裂のような先天的な障害、交通事故や運動で口周辺に怪我をした場合も、口腔外科の領域になります。

口腔がんの概要

- ・口腔がんとは口腔に発生する悪性腫瘍の総称
- ・発生する場所は口腔粘膜、唾液腺、顎骨や軟部組織など
- ・口腔がんは、全てのがんの1～2%
- ・部位別では、60%が舌、20%が歯肉、5%が唾液腺
- ・60～70歳がもっとも多い
- ・男女比は2：1

口腔がんのリスク因子

- ・喫煙
- ・過度の飲酒…アルコール度数の高いお酒は、口腔の中にがんが出来やすいと言われています。
- ・ヒトパピローマウイルス (HPV : human papilloma virus)
- ・口腔管理状態…お口の清掃不良、ムシ歯の放置、合わない入れ歯や破れた被せ物のなどによる慢性的な刺激
- ・栄養など

初期症状

- ・口腔がんの自覚症状で最も多いのが口腔内の痛み。その他、しこり、腫れ、ただれ、出血、歯のぐらつき、口臭などが挙げられます。
しかし、初期の段階では痛みが少なく痛みが出て来た時にはすでに進行しているケースが多く舌や歯肉の盛り上がり、硬いしこり、なかなか治らない口内炎などの症状には注意が必要です。
- ・見た目は口内炎に似ている。口内のがんが「気がつきにくい」と言われるのは、その見た目が口内炎やその他の潰瘍に似ているからと言われます。また、口腔がんの初期は痛みが少ないため、「そのうち治るだろう」と思っている間に病気が進行してしまうようです。

治療

- ・口腔がんの場合、ほかの悪性腫瘍に比べて、抗がん剤による化学療法や放射線治療が効きにくいという特徴があるため治療は手術（外科的切除）が中心になります。
病期（ステージ）や患者さんの年齢、全身の健康状態などによっては、化学療法や放射線治療が検討されることもあります。

予後

- ・口腔がんの予後 一般的に、5年生存率は40%～60%程度、転移は25%程度と言われています。
治療後は、定期的な局所（口腔）、首のリンパ節・肺などの再発・転移チェックのために通院が必要です。

最後に

コロナの影響でマスク生活が長くなり、口の中を見る機会が自分自身でも少なくなっていると思います。施設に入られているおじいちゃんやおばあちゃんに ZOOM で面会に行って、マスク外してみたら前歯がないという人も最近多いのです。また、後々治療に時間がかかるケースが増えています。3月ごろからマスクが徐々に外れていくと思いますので、お口の中もチェックをして見られたらどうでしょうか。

会員紹介コーナー

河井 一郎 会員

- ◆ **職業分類** 管工事業
- ◆ **事業所名（役職名）** サンスイ設備工業 株式会社 （代表取締役）
- ◆ **座右の銘** 為世為人



- ◆ **職業奉仕にあたって大切にしていること（モットー等）**

暮らしに欠かせない水や空気に関わる仕事をさせていただいております。地球規模の環境問題が大きく取り沙汰されているなか、建設業界において求められる環境への配慮、安全・安心の確保、多様なニーズに応える努力は惜しみません。

- ◆ **近況報告**

平素より会員の皆様にはロータリーの友情・寛容の精神で助けていただき、心から感謝 感謝です。クラブ会長は思っていた以上に大変であります。残り4カ月！と毎日カウントダウンしながら奉仕に勤しんでおります。残りの活動も楽しく、会員増強に注力し、秀さんにバトンを渡したいと考えます。これからもよろしくお願い致します。

谷本 佳弘 会員

- ◆ **職業分類** 保険歯科医
- ◆ **事業所名（役職名）** 医療法人 仁康会 小泉病院（副理事長 歯科医師）
- ◆ **座右の銘** 人事を尽くして天命を待つ



- ◆ **職業奉仕にあたって大切にしていること（モットー等）**

今日1日、患者さんの親となり、子となる気持ちで医療に当たること

- ◆ **近況報告**

長男が幼稚園へ通うようになり、送り迎えなど忙しくなってきました。帰りの車の中でいろいろな事を教えてくれたり、楽しく会話ができ嬉しいです。次男はもう少ししたらハイハイしそうです。目が離せなくなる危険な時期です。今年は家族で旅行に行けるように頑張ります。