



# Rotary Weekly



## 広島空港ロータリークラブ週報

2022年12月14日発行

会長 河井一郎 / 副会長 小島勘次 / 幹事 谷本佳弘 / SAA 兼田昌紀

事務局 三原市本郷南6丁目3-26番地 三原臨空商工会 2階

TEL 0848-86-0986 ・ FAX 0848-86-0992 ・ E-mail h.kukorc@vega.ocn.ne.jp

2022-23年度  
国際ロータリーテーマ

例会場 広島エアポートホテル TEL 0848-60-8111

12月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31  
例会 例会 休会 Xmas 家族例会 休会

### 本日のプログラム (12月14日)

川本吉則 会員「2022年を振り返って」

### 次回のプログラム (12月24日)

年次総会・Xmas 家族例会

## 第1248回 2022年12月7日 例会記録

点 鐘 河井会長  
国歌斉唱 ロータリーソング「四つのテスト」

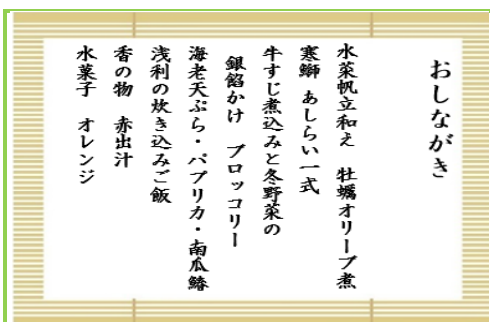
### ビジター紹介

(西条) 今谷敏彦さん

### 出席報告

|              | 会員数<br>シニア会員 | 出席者     | メイク | 欠席<br>(免除) | 出席率   |
|--------------|--------------|---------|-----|------------|-------|
| 本日<br>(12/7) | 27<br>1      | 18<br>0 | 2   | 4<br>3     | 83.33 |
| メイク          | 鶴田秀樹・重森      |         |     |            |       |

### 食事時間



### 会長から一言



本日はお忙しい中、手島浩司様にお越しいただきました。後ほど卓話をよろしく願いたします。

さて、先日の京都職場例会、大変お疲れ様でした。私の日ごろの行いが反映され、出発時には事故による交通規制に遭い一時間遅れの西本願寺入りとなりましたが、武野会員にもお会いすることができ、皆様のお陰を持ちまして無事終える事が出来ました。楽しい旅行の後は代金の支払いがございますので指定の口座番号に早めにお振込みください。今年も残りわずかとなりました。一年というのは早いもので、私自身、色んな事がありました。良い一年だったと締めくくりたいと思います。クリスマス例会も大いに楽しみましょう。

### 幹事報告



《配布物》  
手島浩司様プロフィール  
週報1247号  
ロータリーの友12月分  
ガバナー月信12月分  
《回覧》  
今後の例会出欠表

《お知らせ》12月ロータリーレート138円

|        |      |         |      |
|--------|------|---------|------|
| 2022.7 | 136円 | 2022.10 | 145円 |
| 2022.8 | 133円 | 2022.11 | 148円 |
| 2022.9 | 139円 | 2022.12 | 138円 |

## 卓 話 時 間



アイハンド訪問はりきゅう治療院

代表取締役 手島浩司 様



テーマ 「日々、高齢者と障がいのある方達を施術し続けて想う事」

## 自 己 紹 介

手島 浩司 (てしま ひろし) 現在 33 歳

### 【経歴】

- 1989 年 広島県東広島市安芸津町生まれ
- 2005 年 安芸津中学校 卒業
- 2008 年 三原高校 卒業
- 2011 年 IGL 医療専門学校 鍼灸学部 卒業
- 2011 年 のぞみ整形外科クリニック 入社
- 2014 年 (株)ゆたか 入社
- 2016 年 個人事業主として訪問型の鍼灸院を開業 26 歳
- 2019 年 株式会社 Sixth Sense Organs 会社設立

現在通期で事業 7 期目～

スタッフ…正社員 3 名・パートアルバイト 3 名・私の 7 名 (平均年齢 27 歳) で訪問型の鍼灸院を経営。

若い力で頑張っています！



市民活動団体  
**ハッスル**

自己紹介  
私達【ハッスル】は「暮らしの様々な課題が解決できない」中  
「思い、願って来たばかりなので、多量で実現できる人がいない」  
そんな悩みを抱える地域の声から生まれました。非営利の市民団体です。

「話してある」「聞いてある」が身近に出来る地域  
の存在を認識し、活動を通じて地域の関係づくり  
そんな取り組みが地域づくりを企画しています。

みんなイベントを企画しています。

お下がり会  
マイズアウトした  
服や物の交換会

英語や英会話  
等の講座イベント

つながる場所のきっかけ作り  
少しずつ「足が動かない」「歩けない」に  
少しずつ活動が解禁でき、「動いてみよう」が必要な地域に  
そんな、安心感のある地域づくりのきっかけ作りをお手伝いします

年会費1,000円。

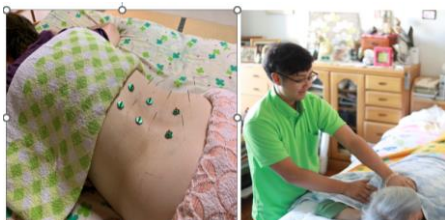
訪問鍼灸の他に、竹原市や東広島市  
を中心に健康になるための体操教  
室・健康に関するセミナー(壊れな  
い体の使い方・病気にならない為  
にはどのようなことに気を付けな  
ければならないか等)を開催。

また、ボランティアで、障害を持  
って生活が難しい方、不登校に関する  
相談員を行っています。

## 訪 問 鍼 灸 と は

患者さんの 8 割から 9 割が 85 歳以上。

生まれ持って障害を持っている方や事故や脳梗塞など発症して障  
害を持たれている方々のご自宅や福祉施設に伺い、リラックスした  
環境で一人ひとりに合った効果的な施術を行います。



**医療保険が適用できます！**

**このような症状の方で通院が  
困難な方が対象となります。**

- ・脳梗塞 ・脳出血
- ・頸椎損傷 ・筋肉の麻痺 ・神経痛
- ・関節の拘縮 ・変形性関節症
- ・脊柱管狭窄症 ・パーキンソン病
- ・リウマチ等の難病
- ・その他の病気、ケガ、交通事故など  
により歩行が困難な方



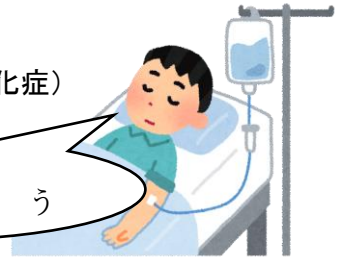
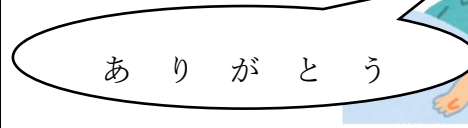
### Cさん(仮)

- ・ 60代女性
- ・ 50代で脳梗塞を発症
- ・ 左半身麻痺
- ・ 暴飲暴食を繰り返していた



### Dさん(仮)

- ・ 30代男性
- ・ 元プロレスラー
- ・ ALS（筋萎縮性側索硬化症）



初めの頃は「死にたい」と言っておられました。初孫が生まれたとき「この子と一緒に歩くまでは死ねない」意欲的にリハビリを頑張られ、全く歩けなかったのが、1年後には、杖1本で歩けるまで治りました。

週に4,5回伺っていました。歩けるし、好きな事は何でもでき、お話しも出来る方でしたが、半年後には腕が動かなくなり、その後、お話しも出来なくなり、施設入院が決まりました。最後の治療日、1分くらいかけて絞り出すように「ありがとうございます」と言っていました。僕はこれ程重い言葉を聞いたことがありませんでした。

## 生きたくても、生きれない人達がいる

今という時間は、当たり前ではないという事。家族で生きたかった。奥さんや子供達を置いて逝く苦しさ。患者様を通して学んだこと

### ◆健康を失うと、全てを失う

#### ①今日、生きたかった人たちのためにも 笑顔で生きる!!!

しかめっ面で生きていたら、生きたかった人たちのためにもならないと思い、なるべく笑顔で生きようと心がけています。

#### ②一日一生、日々感謝する!!!

この仕事をしていると、今日会えたが、次の日は会えなかったという事が多々あります。

今日一日、明日は会えない可能性がある。という事を思って毎日仕事をさせてもらっています。日々感謝

#### ③心身のメンテナンスをしっかりとやる!

皆様、体調はどうですか?人を雇用する、会社を維持する。とてもストレスが溜まると思います。

正直、体を壊してまでやる仕事はないかと、患者さん達を診ていく中で思いました。

1日5分でもいいので、ご自身のお身体を診る時間を作ってもらいたいと思います。

病気になる前に病気を治すという事を未病を治すといひます。心と体に意識を向けてあげる事が大事です。



両手を広げ… 親指を付け触れている感覚を感じる…人差し指・中指・小指 胸に持ってきて、目を閉じて、

誰かに感謝してください。10秒

ゆっくり目を開けて手を下ろしてください。

胸に温かい何かが出てきたかと思ひます。

それが感謝という感情です。

これをもっておくと身体が元気になります。

本日はご清聴ありがとうございます。



株式会社 Sixth Sense Organs  
アイハンド訪問はりきゅう治療院

代表取締役社長 手島 浩司  
Teshima Hiroshi

元知な日常生活をサポートします!

直通 080-6319-9496  
いつでもお気軽にご連絡ください