



Rotary Weekly



広島空港ロータリークラブ週報

2020年7月29日発行

ロータリーは機会の扉を開く

2020-21年度

国際ロータリーテーマ

会長 伊藤 保 / 副会長 河井一朗 / 幹事 兼田昌紀 / SAA 橋濱智美

事務局 三原市本郷南6丁目3-26番地 三原臨空商工会 2階

TEL 0848-86-0986 ・ FAX 0848-86-0992 ・ E-mail h.kukorc@vega.ocn.ne.jp

例会場 広島エアポートホテル TEL 0848-60-8111

8月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
 休会 例会 休会 例会 例会

本日のプログラム (7月29日)

堀内至会員
「癌の早期診断の可能性」

次回のプログラム (8月8日)

納涼家族例会
(フォレストヒルズガーデン 19:00~21:00)

第1184回 2020年7月8日 例会記録

点 鐘 伊藤 保 会長
ロータリーソング「我らの生業」
ロータリアンの行動規範唱和

出席報告

	会員数 名誉・シニア	出席者	メイク	欠席 (免除)	出席率
本日 (7/8)	28 2	23 0	0	3 2	88.46
メイク					
前々回 (6/24)	29 1	22 1	2	3 2	88.89
メイク	灰谷、乗越				

2019-2020年度 出席率最終報告

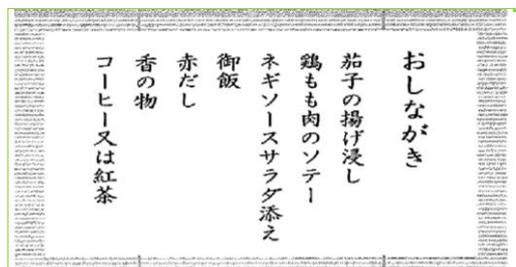
2019年規定審議会にて、メイクアップ期間変更
例会前後14日以内 → 同ロータリー年度内

	当月出席率	平均
2019. 7	82.72%	82.72%
8	83.46%	83.09%
9	83.76%	83.31%
10	78.39%	82.08%
11	80.77%	81.82%
12	83.18%	82.05%
2020. 1	87.08%	82.77%
2	80.39%	82.47%
3	休会(新型コロナ)	82.47%
4	休会(新型コロナ)	82.47%
5	休会(新型コロナ)	82.47%
6	92.40%	83.57%



(SAA) 皆様お気づきでしょうか？今日はテーブルの上に天の川が流れております。スタッフの皆様いつも素敵なセッティングを有難うございます！

食事時間



会長時間



こんにちは。昨日一昨日は2年前を思い出すような雨でした。雨が止んでも、がけ崩れなどはおきますから、例会後も皆様どうぞお気を付けてお帰りください。

天気予報を見ていると「降水量何ミリ」と言っていますが、どれくらいのものかわかりますか？

どうもピンと来ないので調べてみました。ひとことで降水量といいます。何種類かあって、1時間当たりの降水量、24時間の降水量、72時間の降水量があります。一般的に天気予報で発表されているのは、1時間当たりの降水量です。ニュースでは被害状況をよりわかりやすくするために24時間雨量や72時間雨量を発表するようです。

今日は、1時間当たりの降水量をインターネットのヤホーで調べたのでお話しします。1ミリは、傘を持っていたらさす、持っていない人は走る、程度の雨で、我慢しようと思えば我慢できるレベルだそうです。いわゆる小雨です。3ミリは、屋外行事が中止になるくらいの雨で、ゴルフも中止にした方がいいとのこと。低体温症になる可能性があるからだそうです。これは普通の雨。10ミリの雨は、仮に翌日晴れてもグラウンドは使えないくらいの雨だそうです。強い雨と表現されます。そして20ミリになると、注意報レベル。30ミリは警報レベル。この辺から特に意識する必要があります。50ミリは、年に1~2回しか見ないようなレベルで、車の運転も危険だそうです。80ミリは、数年に1回というレベルです。

ちなみに昨日の東広島・三原あたりの1時間雨量予想は30ミリ、今日は60ミリとなっていましたから、かなりの危険レベルだったということです。2年前の豪雨の時は、どれくらいだったかということ・・・1時間当たり最大60ミリでした。被害が大きくなった原因は線状降水帯の発生によって、降雨が長時間続き、総雨量が記録的数字になったためとのことです。72時間雨量では、2年前の西日本豪雨で岡山が389ミリでしたが、今回の熊本県では24時間で478ミリという観測史上最高の雨量だったそうです。今後は、この降水量を意識して天気予報やニュースを見てみてください。

いやな雨ですが、ポジティブにとらえれば「雨が降らなければ虹は見えない」ということで、虹がでることを楽しみにしましょう。



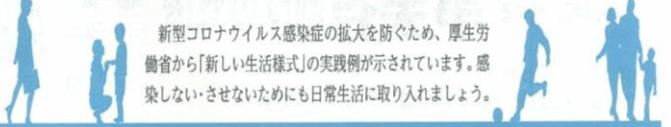
幹事報告

《配布物》週報1183号・ロータリーの友7月号
三原市より新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

三原の未来の笑顔のために



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ



新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、厚生労働省から「新しい生活様式」の実践例が示されています。感染しない・させないためにも日常生活に取り入れましょう。

1 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本

①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

- 人との距離をできるだけ2m(最低1m)空ける
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ
- 会話をするときは、可能な限り真正面を避ける
- 外出時に屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐ替える、シャワーを浴びる
- 手洗いは30秒程度かけて水とせっけんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動を控える
- 帰省や旅行は控える。出張はやむを得ない場合に
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモする
- 地域の感染状況に注意する

2 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- 小まめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密(密集、密接、密閉)」の回避
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養

3 日常生活の各場面別の生活様式

- 買い物
- 通信販売も利用
 - 1人または少人数ですいた時間に
 - 電子決済の利用
 - 計画を立てて素早く済ます
 - サンプルなど展示品への接触は控える
 - レジに並ぶときは、前後にスペース
- 娯楽、スポーツなど
- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
 - 筋力トレーニングやヨガは自宅で動画を活用
 - ジョギングは少人数で
 - すれ違うときは距離をとるマナー
 - 予約制を利用してゆったりと
 - 狭い部屋での長居は無用
 - 歌や応援は、十分な距離かオンライン
- 公共交通機関の利用
- 会話は控える
 - 混んでいる時間帯は避けて
 - 徒歩や自転車利用も併用する

4 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスは広々と
- 会議はオンライン
- 名刺交換はオンライン
- 対面での打ち合わせは換気とマスク

保健福祉課 ☎0848-67-6053

広島県新型コロナウイルス相談窓口 [24時間対応]

☎082-513-2567

※電話での相談が難しい場合は県障害者支援課 ☎082-223-3611へ。

国とき 国どころ 国内容 国出演 国対象 国資格 国定員 国料金 国利用する物 国申し込み先 国問い合わせ先 国ホームページ

三原市 経営企画部 広報戦略課
Tel:0848-67-6007 Fax:0848-64-7101
Email:kohobcity.mihara.hiroshima.jp

《回覧》納涼家族例会出欠表

日時 2020年8月8日(土) 19:00~21:00
場所 フォレストヒルズガーデン

宮 田 聖 己 様



「あなたの笑顔が自分を変える」

広島空港ロータリークラブの皆様、挨拶の前にセブイレブンの挨拶をさせていただきます。24時間営業で挨拶は朝、昼、晩、深夜問わず「おはようございます」なので皆様には、その形でさせていただきます。

皆さん「おはようございます」

今回3回目の卓話をさせていただきます。伊藤会長さんの今年度のテーマ「笑門来福」に今日のテーマはぴったりだと思います。

笑 売 ・ 笑 倍

私の家業も99年目になります。祖父が始め、父、私が3代目、4代目に息子、そして昨年12月31日に、長男に長男(孫)が誕生しました。

商売は、商いを売ると書きますが、物を売る前に、笑いを売る笑売。そして笑いを倍にする笑倍。儲→信者 ファンを集めることが儲けに繋がります。お金じゃなく、人を集める。リピーターを増やすと自然とお金が落ちてくるのです。

大 阪 修 行

私は尾道商業を卒業して、調理士専門学校に行き、その後大阪で料理の板前修業をしました。朝8時から朝2時まで、給料は15000円でした。土日も全く休みなしで包丁を研いだり、クーラーの掃除など、営業はしないが大掃除をするという事で、体重も43kgまで落ち、太陽に当たることも少なく真っ白い顔をしていました。

そんな中でも、素晴らしい先輩がいました。「おい宮田しんどいか？トイレで休め」便座に座って仮眠をします。「外からノックをしたら流して出てこい、それまで休め」と言ってくれました。

笑いの前座 ほぐし

★大阪のビルの谷間に釣堀があり、おじいさんが何故か10円玉を釣堀に入れていました。

おじいさんどうしたん？と聞くと

「ここの看板に書いてあるよ、魚の餌10円」

★おばあさんがカウンターでおらんでいます。

どうしたんねと聞くと

「ここに書いてあるじゃろ

あなたの声聞かせてくださいと」

★おじいさんが弁当をあせて食べていました。
おじいさんそんなに焦ったら胸に引っかかるわー
「なるべ早くお召し上がりくださいと書いてある」
★電車におじいさんが酔っぱらって社会の窓を開けたまま乗ってきました。
おじいちゃん前が空いてるよと教えてあげたら
「ありがとう」と言って前の車両に行きました。

笑 顔 体 操(口角を上げる)

唇の横に両手の人差し指を置きます。

キューリー・ウィスキー・キューイー

皆さんの顔は親のせい、皆さんの笑顔は自分のせい



これを純粋にやっていくと、会社のイメージが変わってきます。

笑おうよ、泣きたい時こそ

東北の震災の1カ月後にあるおばあさんがインタビューで、「私は仮設住宅で暗い暗い毎日を過ごしていましたが、窓を開けてびっくりしました。川辺に桜が満開。私は1カ月間このことに全く気が付かず、ショックで暗い毎日でした。私は今まで下ばかりを向いた生活をしていました。今日から私は上を向いて歩きます。」と言われていました。いまだに忘れません。

今がその時。私は何をやっても不幸続き、でも今日の天気のように、今朝見た瞬間「今日からいい事があるかな」と思う人はすでに運は上がっているのです。笑おうよ、泣きたい時こそ。究極の業です。

不思議(暗算の時間)

皆さん1から3の中で、好きな数字を選んで記憶して下さい。不思議なことに全員が一緒の答えになります。

★1~3の数字を頭に+1×2+10÷2
最初に決めた数字を-+1=7

★1~3の数字を頭に描く+1×2+20÷2
最初に決めた数字を-=11
全員がセブンイレブンになります。
(違っていたら計算違いです 会場大笑い)

鈴木誠也の51ですと…

★1~3の数字を頭に描く+1×2+100÷2
最初に決めた数字を-=11

不思議(ご縁がすごい!)

お二人のお名前をジグザグに読んだら…

お	か
わ	わ
だ	し
ま	ま
さ	き
こ	こ

ある講演の話(楽しく逝こう)

内科の女性の先生の講演でした。もうご臨終を待つしかないと言われ、おじいさんの周りに家族が揃って泣いていた時、長男さんが一言「おじいさん、このまま逝くんかな…何かおじいさんの好きなものが無かったかな?」「何をようてん、口も明けておらんのに」「おじいさん酒が好きじゃったけ酒を飲みしちゃうーや」ティッシュをこよりにして酒に付けて口元に持っていったそうです。唇がピクッと動いて、そのあとゴクンとその刺激で目が明いたそうです。奇跡がおきて、おじいさんを囲んで家族は喜びました。おじいさんは何となく反応があったそうですが、3日後に亡くなられたそうです。その奇跡の3日間の写真も見せていただきました。笑顔の写真なのです。

みんな、その時が来ると、お医者さん何とかしてくださいと延命処置などに走りますが、長男が言った「お酒一滴」が3日間命を伸ばしたのです。

1日1日、日々今を大切にしかないをつくづく思っています。

ある講演の話(感謝の反対)

昨年7月に大阪で、尾商同窓会支部の講演があり、講師は卒業生で57歳の男性、全盲。41歳まで東京で仕事もバリバリしていた営業マン。それから難病にかかり目の前は真っ暗、毎日死ぬことしか考えていませんでした。その中で、すこし落ち着いた時に、テレビからの漫才を何気なく聞いて、一人ふっと笑った…このままではいけん。立ち上がらないといけん。家族がこれだけ心配してくれている。目が見えないけれど、何とか出来ることをしようと自分自身を奮い起こしたそうです。

その人は昔歌手になりたいという夢があったそうです。それから何年か後、娘が嫁ぐときに、娘にあてた曲を自分で作り披露宴で歌った。そのテープも聞かせてもらい涙が出ました。私は歌手になったような気分だったと言われていました。そんな中で、その方が会場の方に質問されました。

感謝の反対の言葉はなんですか?

あたりまえ

(41歳までのあたりまえの人生)

有難いという漢字の中に、そういう意味が隠れていました。

あたりまえで有るが事に
感謝する事が難い



有難うという漢字は、ささいな事に感謝するという意味なのです。常々我々もすべてそうです。感謝、感謝を100回唱えると、人は自然に涙が出るそうです。

知恵運時(チェンジ)



今晚18時15分から新広島テレビのプライムニュースにコロナ対応をしているという事で私が取材された時の様子が出ます。ジュースなどが入っているドアを開ける入れ物がありますが、コロナなどの影響で、手すりを触りたくないという事があり、

下のアクリルを足で蹴るとドアが開くという内容。

セブンでも移動販売はしていますが、私のはしりです。いろんな発想が必要です。

最後に

笑うから楽しい。笑うから嬉しい。笑おうよ泣きたい時こそ。あなたの笑顔が自分を変える。あなたの笑顔が家族を変える。あなたの笑顔が広島空港ロータリークラブを変えるのです。

ご清聴ありがとうございました。