



# Rotary Weekly



## 広島空港ロータリークラブ週報

2018年9月5日発行

会長 澤井一徳 / 副会長 三好敏之 / 幹事 鶴田秀樹 / SAA 伊藤 保

事務局 三原市本郷南6丁目3-26番地 三原臨空商工会 2階

TEL 0848-86-0986 / FAX 0848-86-0992 / E-mail h.kukorc@vega.ocn.ne.jp

例会場 広島エアポートホテル TEL 0848-60-8111

2018-19年度

国際ロータリー・テーマ  
BE THE INSPIRATION

### インスピレーションになろう



9月/1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

例会

プレ公式訪問

休会

月見例会

公式訪問

### 本日のプログラム (9月5日)

三原市消防署 西部分署長 中森修次様  
「平成30年7月豪雨 (西日本豪雨災害)」

### 次回のプログラム (9月12日)

村上 光ガバナー補佐 プレ公式訪問

## 第1122回 2018年8月22日 例会記録

点 鐘 澤井会長

ロータリーソング「奉仕の理想」

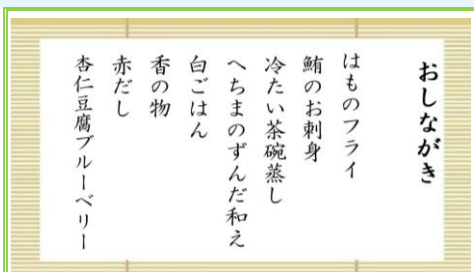
### ビジター紹介

(竹原RC) 菅 義尚さん

### 出席報告

	会員数 名譽会員	出席者	メイク	欠席 (免除)	出席率
本日 (8/22)	27 1	19	1	4 3	83.33
メイク	灰谷				
前々回 (8/1)	27 1	20 1	1	5 1	80.77
メイク	灰谷				

### 食事時間



### 会長時間



お盆休みも過ぎましたが皆様いかがお過ごしでしょうか、日焼けをしている方もいらっしゃいますね。

盆に同窓会があり私は所用で欠席したのですが、同級生の三好さんの話によると、来られていた女性の中でお二人旦那さんが亡くなられていたとの事です。私たちはそんな年齢なんですね。

今日はネットに載っていましたが本の中の一部をご紹介します。

ごとう孝二氏 「自分の全てを認めると輝く」

目の前に1枚の紙があります。

あなたが紙の片面を「こちらが表」と定義するとき、同時に「裏」が生まれます。

凍える寒さを経験した人は、日差しの暖かさを知っていて

病気を経験した人は、健康への感謝を知っていて

飢えを経験した人は、一膳のご飯の美味しさを知っていて

孤独を経験した人は、絆の大切さを知っていて

絶望を経験した者は、希望のありがたみをよく知っている。

でも、自分の弱さを認められない人は、他人の弱さを受け入れることもできず自分の弱さがわからなければ、自分の強さにも気づくことができないのです。

光が美しく輝くことを支えているのは「闇であり、光が存在できるのは、闇がそこに在るからです。あなたの光の部分を引き出すために、まず闇の部分を確認してみてください。

これは闇を好きになれという意味ではありません。好きになると、存在を認めるのとでは、まったく違う。

長所(光)と短所(闇)、両方あるからこそ、自分なんだと認めてあげること。

自分のダメなところ、カッコ悪いところは、素直に認めればいい。

そうやって プラスもマイナスも両方を受け入れ、それでよいのだと自分を許してあげると心の余裕が生まれる。

心に余裕が生まれると、そのマイナスの欠点から魅力的な人間力がにじみ出てくる。

そうなれば、人はどんどん、活き活きと輝いてきます。



もし世界に「男性」がいなければ自分が「女性」だとわからない。それらは別々のものでなくすべてがワンセットであり、互いに支えあっている

そこで夫婦円満の秘訣です。「尊敬」と「我慢」その比率は各々違い、ほとんどが「我慢」という人が多いと思いますが

野村克也氏

夫婦というものは 20代は夢中のうちに終わり  
30代は子育て  
40代は我慢  
50代はあきらめ  
60代からが本当の夫婦



皆さんこれからです！  
しっかりと残りの人生頑張っていたきたいと思  
います。

## 幹事報告

《配布物》週報1121号、定例理事会報告  
《回覧》地区大会・プレ公式訪問出欠表



2018-19年度 国際ロータリー第2710地区  
**地区大会in尾道**  
2018.10.19[金] 20[土] 21[日]  
～輝こう ロータリーふたたび～

2018-19年度 国際ロータリー第2710地区  
地区大会事務局 〒722-0035 尾道市上尾道2丁目1-11 尾道銀行尾道支店3階 TEL: 0848-25-5378

1日目 10月19日(金) 記念ゴルフ大会(尾道さずしおカントリー倶楽部) 朝7:30集合  
2日目 10月20日(土) 大会幹事委員会/会長幹事委員会/尾道講演/R | 会長代理と夫妻歓迎晩餐会/日韓交流パーティ【尾道国際ホテル】 朝7:30集合  
3日目 10月21日(日) 本会議/記念講演会/阿川佐和子氏/大規模会【びんご運動公園】 朝7:30集合

阿川佐和子氏

### 9月例会・行事予定

12日(水)	プレ公式訪問 例会後 クラブ協議会 13:40~14:20
16日(日)	全国空港RCフォーラム(旭川)
19日(水)	休会
22日(土)	月見家族例会 19:00~21:00
26日(水)	ガバナー公式訪問 例会後 フォーラム 13:40~15:10

### 卓話時間

がん予防推進委員会  
堀内 委員長



乳がんのイロハ



## 女性の各癌の死亡率の年代別推移

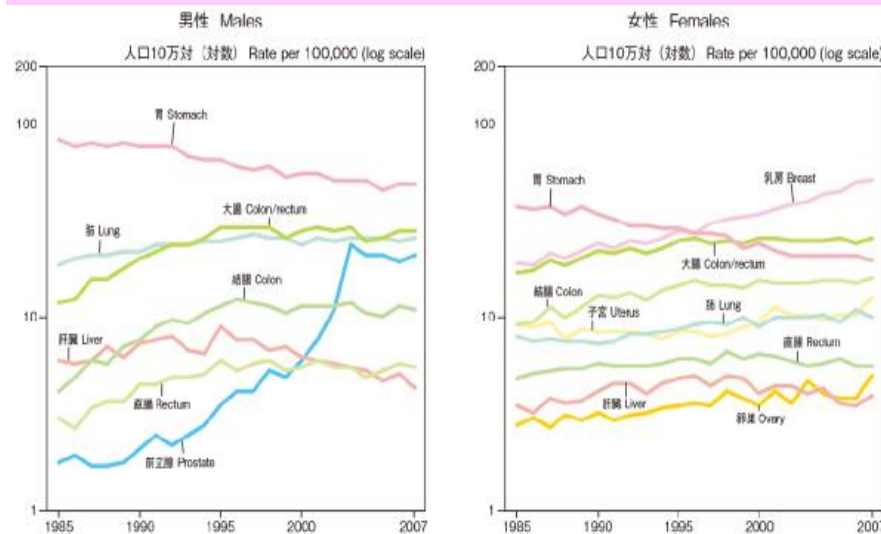


1950年から2016年 部位別がん死亡率

1. 大腸がん
  2. 肺がん
  3. 膵臓がん
  4. 胃がん
  5. 乳がん
- ・胃がんの死亡率減少  
(ピロリ菌が撲滅されつつある)
  - ・肝臓がん死亡率減少  
(C型肝炎、B型肝炎の治療薬)

★乳がんの死亡率上昇傾向

## 各癌の罹患率の年代別推移

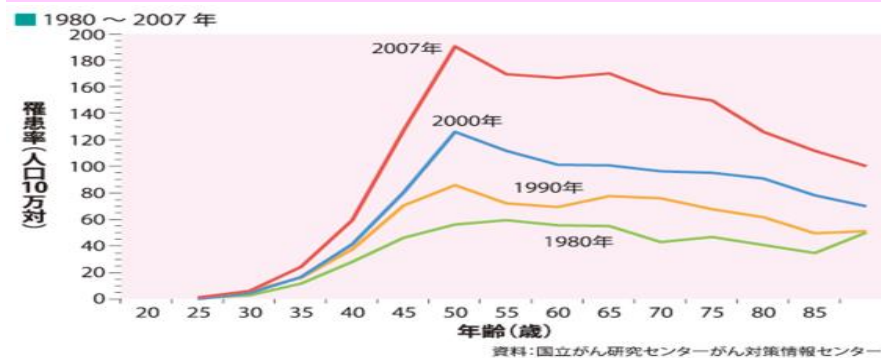


男性…大腸がん、肺がん、前立腺癌増加  
胃がん、肝臓がん減少

女性…胃がん、肝臓がん減少  
乳がんがトップ

乳がんになる確率…女性は11人に1人

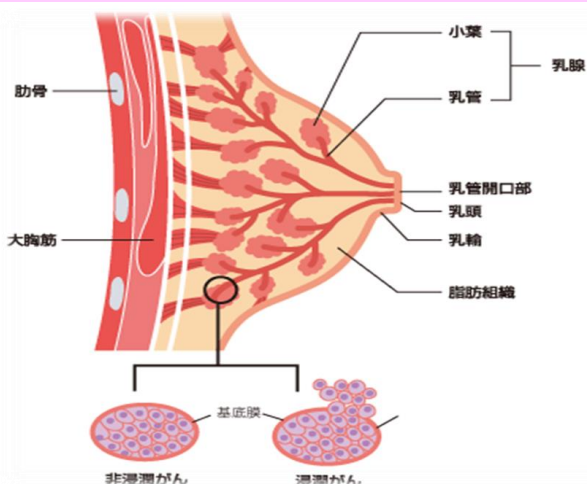
## 乳がんの年代別罹患率



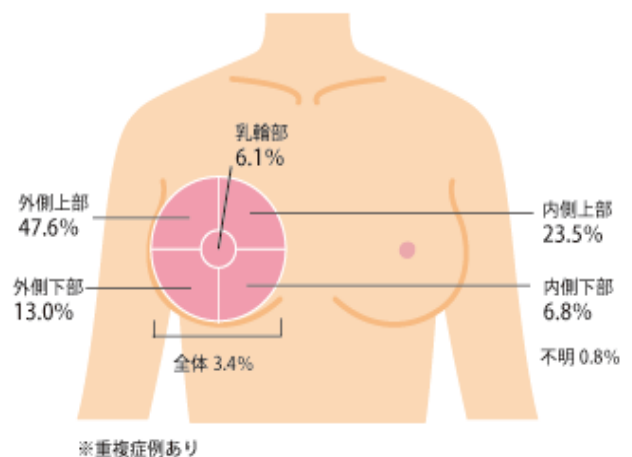
40代ぐらいでピークが出始めてきます。  
若い人は検査を受けないと大変なこと  
になるという事を示していると思います。

男性の乳がんの発生率は女性の100分の1

## 乳房の解剖



## 乳がんの発生部位



※重複症例あり

## 乳がんのステージ分類 (I~IV)

## 乳がんのステージ分類による生存率

		しこりの大きさ				
		しこりを認めない	2cm以下	2~5cm	5cmを超える	大きさを問わない あるいは炎症性乳がん <sup>※1</sup>
遠くの臓腑への転移なし	リンパ節への転移	—	I	II A	II B	III B
	転移なし	—	I	II A	II B	III B
	わきの下 (しこりは動く)	II A	II A	II B	III A	III B
	わきの下 (しこりは固定されている) あるいは胸骨の内側	III A	III A	III A	III A	III B
遠くの臓腑への転移あり	わきの下と胸骨の内側の両方 あるいは鎖骨の上下	III C	III C	III C	III C	III C
	—	IV				

病期	症例数(件)	5年相対生存率 (%)
I	7,029	99.9
II	6,923	95.4
III	1,710	80.3
IV	699	33.0
全症例	16,466	93.0

※1 全国がん(成人病)センター協議会の生存率共同調査 KapWeb (2016年2月集計)

早期発見、早期診断が大切

## 乳がんの発生要因 女性ホルモン(エストロゲン)が深く係る

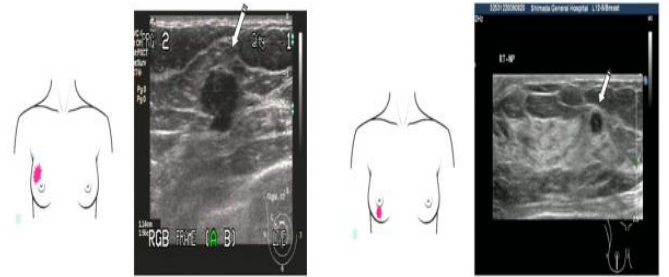
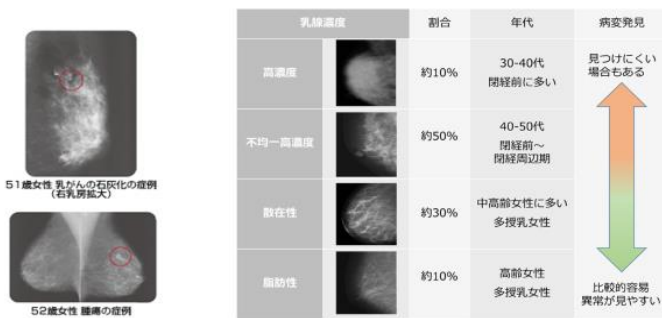
- ・ 生下時体重が重い ・ 初経年齢が低い ・ 高身長 ・ 閉経年齢が遅い ・ 肥満 ・ 出産経験がない
- ・ 閉経後ホルモン補充療法 ・ 初産年齢が遅い ・ 経口避妊薬の服用 ・ 授乳経験がない
- ・ アルコール・喫煙・受動喫煙

## 乳癌と遺伝子との関係

- ・ 乳癌を発症した人の5~10%は、遺伝的に乳癌を発症しやすい体質であると考えられています。そして、遺伝性乳癌の多くは、生まれつき BRCA1 遺伝子または BRCA2 遺伝子に変異があることが知られています。これらの遺伝子に変異があると、BRCA1 や BRCA2 と呼ばれるタンパク質が正常に機能せず、細胞の癌化を引き起こしやすくなります。
- ・ BRCA1 遺伝子や BRCA2 遺伝子に変異がある場合でも、100%必ず癌を発症するというわけではありません。BRCA1 遺伝子や BRCA2 遺伝子に変異をもつ人が生涯で乳癌にかかる可能性は 65~74%とされています。また BRCA1 遺伝子に変異がある場合は生涯で卵巣癌にかかる可能性は 39~46%、BRCA2 遺伝子に変異がある場合は 12~20%とされています。なお、男性でこれらの遺伝子に変異がある場合、もともと男性ではめったに乳癌にかからないものの、遺伝子変異のない男性よりも乳癌の可能性が高くなると考えられています。
- ・ 親のどちらかが BRCA1 遺伝子あるいは BRCA2 遺伝子に変異がある場合、お子さんにも遺伝子変異が受け継がれる確率は、男女関係なく 50%です。

## 乳がんのマンモグラフィー

## 乳癌の超音波診断



若い人はマンモグラフィーでは見つけにくい場合もある。超音波診断の方が診断率が良いが診断できる医師が少ない。

## 乳がん検診都道府県別

## 乳がんの標準治療

