



# Rotary Weekly

## 広島空港ロータリークラブ週報

2017年12月13日発行

会長 乗越耕司 / 副会長 佐々木正親 / 幹事 河井一郎 / SAA 玉川勇二郎

事務局 三原市本郷南6丁目3-26番地 三原臨空商工会 2階

TEL 0848-86-0986 ・ FAX 0848-86-0992 ・ E-mail h.kukorc@vega.ocn.ne.jp

例会会場 広島エアポートホテル TEL 0848-60-8111

2017-18年度

イアン H.S. ライズリーRI会長テーマ

ROTARY: MAKING A DIFFERENCE

### ロータリー: 変化をもたらす



DES 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

例会

例会

休会

クリスマス例会

休会

### 本日のプログラム (12月13日)

会員 伊藤佳子様  
「Yoshiko World」

### 次回のプログラム (12月23日)

年次総会  
クリスマス家族例会

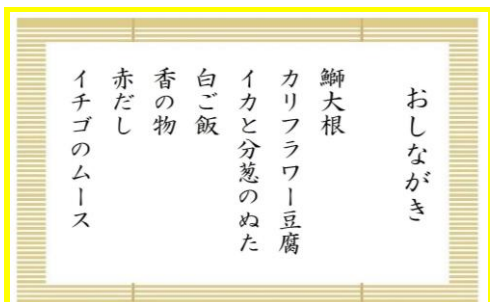
## 第1096回 2017年12月6日 例会記録

点 鐘 佐々木副会長  
国歌斉唱 ロータリーソング「四つのテスト」

### 出席報告

	会員数 名誉会員	出席者	メイク	欠席 (免除)	出席率
本日 (12/6)	27 1	19 1	1	7	74.07
メイク	灰谷				
前々回 (11/15)	27 1	24	2	1	96.30
メイク	灰谷、乗越				

### 食事時間



### 副会長時間



本日は、東広島市社会福祉協議会豊栄支所介護福祉係長 村上真美様には、お忙しい中、また、急なお願いにもかかわらず、お越しいただき、ありがとうございます。地区補助金を用いて、デジタル体重計、歩行車を贈呈させていただいたわけですが、デイサービスの中でどのように活用されているか、お話していただく予定です。よろしくお願ひいたします。

私は先日の岩国で開催された地区協議会での AI 研究者の黒川伊保子先生の講義が耳を離れません。早速、本を4, 5冊購入して、男性脳と女性脳の違いについて知識をつけさせていただいております。昨年参加した RYLA でも様々な勉強をさせていただきました。毎日、新鮮な刺激のない平凡な私としては、ロータリーでの勉強が役に立っていると確信しています。地区協議会などの勉強会に参加されていない入会間もない方々は是非参加していただきますよう、よろしくお願ひします。後できっといいことがあるでしょう。

さて、来年度の戦略計画を立案しています。人事を次回の理事会でできれば決定したいのですが、数年後のガバナー補佐候補との関係もあります。少ない人数ですので、皆さんで後程、時間を作り協議したいと思っています。会員みんな協力します。よろしくお願ひ申し上げます。

## 幹事報告

《配布物》ロータリーの友・ガバナー月信  
週報1095号・卓話資料

《回覧》出欠確認

クリスマス例会・新年例会

4クラブ合同例会・IM

三原社会福祉協議会点訳ボランティア

グループ「てんゆう会」点字カレンダー

## 卓話時間



東広島市社会福祉協議会  
豊栄支所 介護福祉係長

村上 真美 様

### 「デイサービスセンター豊栄の取り組み」

#### はじめに

本日は、広島空港ロータリークラブ様の例会にお招き頂きありがとうございます。また、先日はデイサービスセンター豊栄に歩行車3台と手すり付き体重計のご寄付を頂き、本当にありがとうございました。

本日は、デイサービスセンター豊栄の取り組みについてお話をさせていただきたいと思っております。

デイサービスセンター豊栄は東広島市社会福祉協議会豊栄支所のある豊栄保健福祉センター内で運営しております。

#### デイサービスの目的

まず1歩外に出てもらふことです。自宅で閉じこもりがちの高齢者の方に少しでも外出の機会を作り、地域の方と交流し楽しく過ごすことが生きがいとなり、いつまでもお元気で住み慣れた自宅で生活ができることを目指しています。特に豊栄圏域では、地域の方の交流は深いのですが、家と家とが離れているところが多く、足が不自由になった方は近所のお友達の家に行くことも難しくなり、閉じこもりがちになる方が多くおられます。最近は地域での交流のためサロンが多く立ち上がっていますが、足が不自由で外出が困難、膝が悪くて畳の部屋に座れない、トイレの心配があり外出できないなどの悩みでサロンや地域の行事に参加することができなくなっている方が安心して外出できる場所としてデイサービスを利用させていただきたいのです。利用者は、普段なかなか会えない方に久しぶりに会ったと喜ばれたり、新しい友達ができデイサービスで会うのが楽しみだといわれます。

## 通所介護とは

デイサービスセンターに通って、食事や入浴など日常生活の支援を受けるサービスです。また、レクリエーションや季節の行事もあります。外出して多くの人と触れ合うことができるので、ご本人にとっては気分転換になりますし、介護される方にとっても自分の時間を確保することができます。

## 利用状況

現在デイサービスの利用登録者は95名。介護保険の要介護認定を受けておられる方と、要支援の認定を受けておられる方、認定を受けておられない事業対象者の方がおられ、要介護の利用者が介護保険のサービスで通所介護の利用となります。要支援と事業対象者の利用者は市の事業で介護予防、日常生活支援総合事業という新しい事業の取り組みになります。総合事業と呼ばれていますが、市町村が中心となり地域の実情に応じて、住民等の多様な主体が参画し多様なサービスを充実することで地域の支えあい体制づくりを推進し、要支援者に対する効果的かつ効率的な支援等を可能とすることを、目指すものです。デイサービスセンター豊栄では通所介護の利用者と総合事業の利用者が同時に同じサービスを利用されます。

## 課題と対策

地域の特性もありますが、北部圏域では高齢化が進み、人口も減少傾向であるため若い方が少なくなっています。デイサービスの利用者の多くは高齢者夫婦の世帯か独居の高齢者です。そのため、自分のことが何とか行えている間は良いのですが、だんだん食事や排泄、着替え等が一人でできなくなってくると介護者のいない一人暮らしの利用者は在宅で生活することが困難になってきます。高齢者世帯だと介護負担が配偶者にかかり、精神的にも身体的にもしんどくなってしまいます。若い子供、孫世代の人は豊栄圏域では働く場所が少ないことや生活に不便なことから他の地域へ出て行く人が多くそのため介護力の不足につながっています。

在宅で介護者がいればまだまだ自宅で生活ができるのに、介護者がいないため施設入所をされる利用者もいます。デイサービスでは日中利用者をお預かりして支援するサービスのため、夜間や土日などのサービスはできません。泊まりのサービスはショートステイや小規模多機能サービスというデイサービスと泊まりのサービスを総合的にひとつの施設で提供できるサービスを利用される方も増えています。デイサービスセンター豊栄では、少しでも長く在宅での生活ができるように、自宅での生活の延長と考えて利用者の自分で出来る能力を維持しながら、生活に楽しみを持てる様なサービスを提供していきたいと思っています。

## デイサービスセンター豊栄 1日のながれ

- 8:45～ ・送迎  
一般車両の他、車椅子搭載車等福祉車両を使用し、ご本人の状態に合わせて送迎させていただきます。
- 9:30～ ・健康チェック  
体温・血圧・脈の状態をチェックし、ご本人の体調を聴きながら好不調を確認していきます。
- ・入浴  
浴室は一般浴・特浴があり、ご本人の状態に合わせて入浴していただくことができます。
- ・嚥下体操  
食事前に、飲み込みを良くする体操を行います。
- 11:45～ ・昼食・休憩  
ご本人に応じた調理方法や食事提供をしています。旬な食材や季節にあった行事食なども提供しています。昼食後に静養スペースをご利用することもできます。
- 14:00～ ・趣味の時間  
各種レクリエーション・季節行事をします。身体機能低下を防止するよう努めています。
- 15:00～ ・おやつ  
好きな飲物と手作りなどのおやつを提供をしています。  
※季節を感じることでのおやつもあります。一日過ごされて様子にお変わりないか確認しながら帰る支度をしていきます。
- 15:45～ ・ご自宅へ送迎



利用日：月～金曜日（祝日も営業）  
休業日：土・日曜日、8月13日～15日  
12月28日～1月3日  
定員：35名

### 利用料金

### 1割負担表記（円）

平成28年4月1日現在

	3～5時間未満	5～7時間未満	入浴算	サービス共 体制強切算	介護職員 処遇改善加算Ⅱ	食事代
要介護1	380円	572円	50円 (1回)	6円 (1回)	所定単位 ×22%	550円 (1食)
要介護2	436円	676円				
要介護3	493円	780円				
要介護4	548円	884円				
要介護5	605円	988円				

※2割負担の方は基本料金等が変更になりますので、ご注意ください

## 新しい取り組み

午後のレクリエーションの時間は運動やゲーム、手芸など毎日、日替わりで職員が計画しています。利用者は2つのメニューからやりたいレクリエーションを選んで行います。

運動については、椅子に座ってできる筋力アップの運動を組み合わせ新しく考えた体操を、「豊栄元気もりもり体操」と名前をつけて10月より行っています。椅子からの立ち上がりや足上げ運動等6種類の運動を職員の指導で行っています。利用者によりウエイトを足につけて負荷をかけながら行ったりしています。

また、ボールやチューブを使用した運動も取入れ、腕や足、腹筋背筋を鍛えることができるような運動です。まだまだはじめばかりですが、利用者の声を聞きながら、利用者の満足が得られ、筋力の維持向上ができるような運動にしていきたいと思っています。椅子に座って行うので、自宅での継続的な運動が可能です。家でも続けていると言われる利用者もおられます。

取り組み

午後からは、新しい運動を・・・その名は、『豊栄元気もりもり体操』!!

足上げ運動



立ち上がり運動



背筋運動

正しい姿勢が基本です  
ボールを使って  
ゆっくりとゆっくりと  
背中を後ろへ押すことで  
鍛える効果が上がります。



手をつかなくても  
立てるようになったよ。

また皆さんの笑顔をたくさんお伝えしたいと思いますので、これからもどうぞよろしく願いいたします。

## 脳トレにもなる手遊び（ジャンケン）体験

- ★レベル1 私が出すものと違うものを出してください。（勝っても負けても大丈夫です）ジャンケンポン
- ★レベル2 私が出すものに負けてください。ジャンケンポン「大丈夫ですか？」
- ★レベル3 私が出すものと違うものを両手（左右違うもの）で出してください。ジャンケンポン



## おわりに

この度ご寄付いただいた体重計は、手すりがついており安定して安全に体重測定ができるので利用者も大変喜ばれています。また、体重が正確に測定できるので、職員も助かっています。また、歩行車3台は食事やトイレなどデイサービスの中で移動することが多いので、歩行が不安定な利用者が安心して移動できるようになりました。毎日しっかり活用させていただいております。職員一同も寄付していただいた機器を大切に使用し、今後のサービスをよりいっそう充実させて利用者に必要とされるデイサービスになるよう努力していきます。本当にありがとうございました。

