



2024-25年度 国際ロータリーのテーマ

HIROSHIMA KUKO Rotary Club Weekly-Report

会長 小島 勘次 副会長 岡田 雄幸 幹事 兼田 昌紀 SAA 松下 知美

広島空港ロータリークラブ
2024-25 2025年3月26日発行

事務局 三原市本郷南6丁目3-26 三原臨空商工会2F
TEL 0848-86-0986 FAX 0848-86-0992
E-mail h.kukorc@vega.ocn.ne.jp
例会場 広島エアポートホテル(TEL 0848-60-8111)

2710地区 上田文雄ガバナー 信条
行動しよう、未来のために。=変革に取り組もう=

本日のプログラム(3月26日)

七川 雅仁会員
「小早川隆景という戦略家」

次回のプログラム(4月5日)

IM (ホスト：尾道東)

第1329回 2025年3月12日 例会記録

点 鐘 岡田副会長
ロータリーソング「奉仕の理想」

出席報告

	会員数 シニア会員	出席者	メイク	欠席 (免除)	出席率
本日 (3/12)	30 2	18	3	6 3	77.78
メイク	小島・楠部・松下				

食事時間



生ハムとカリフラワーの彩りサラダ
レモンドレッシング

倉橋産カキ入りミネストローネスープ

豚背ロースのシャリアピンステーキ
ロベールソース 人参ピューレと共に

バケット

コーヒー

副会長ひと言



皆さんこんにちは

小島会長のピンチヒッター3回目になります。

前回の例会で会長から「岡田さん、次の例会は欠席するので頼みます。」と言われ、簡単に「いいですよ」と言ったのはいいのですが、会長時間の話題をいくら考えても思い浮かばないんです。困った挙句に小島会長の得意技を使ってみました。オープンAIです。チャットGPTに「ロータリークラブ例会の会長時間で話す内容を教えて」と聞いてみました。

すると、答えが出てきました。どんな回答だったと思いますか。とても真面目で面白くない内容でした。

1つは、クラブの現状と今後の方針についてです。面白くない内容です。2つ目は、ロータリーの理念や歴史に関する話しです。とても話せる内容ではありません。そのほかでは、社会貢献活動と地域との関わりとか、会員さんへのメッセー

ジなど、どれも話が続きそうにない内容でした。

こんな内容では面白くないので、「もっと面白い話に変えて」とお願いしました。

すると、ロータリークラブをラーメンに例えて答えてくれました。

ラーメンは、シンプルな食べ物ですが、実は奥が深い食べ物です。スープも醤油、味噌、塩、豚骨などそれぞれ特色のある味があります。

AIは、ロータリークラブもラーメンと同じだということです。

クラブ運営は、会員一人の力だけでは成り立ちません。会長が一人頑張っても駄目です。幹事さんだけが一人で動いても続かないと教えてくれました。会員みんなの協力があってこそ最高のクラブができるとAIは答えてくれました。

現在、私は副会長をしていますが、皆さんが助けてくださるので勤まっているのだと思います。

ラーメンは、常に進化しています。昔からあるラーメンもありますが、新しいトッピングを加えたラーメンもあります。

ロータリークラブも伝統を大切にしながら、新しい考え方や活動を取り入れることで魅力的なクラブになるとAIは話しています。

私たちがみんなで補いあっていいクラブにしましょう。

幹事報告



【回覧】

- ・3月・4月の例会出欠表
- ・ゴルフ同好会 ゴルフコンペの参加申込み

卓話時間

「健康寿命を延ばす家」



大下 知男会員

空き家・解体・リフォーム 健康住宅について

健康寿命を延ばす家

大下建設株式会社 三原市本郷町上北方4168-1

代表取締役 大下知男

昭和33年8月生まれ

北方保育所・北方小学校・本郷中学校・三原高等学校・日本大学理工学部卒

小学生の頃から土木現場でアルバイト、大学生の時は、帰省中はほとんど現場でアルバイトをしていました。

35歳の時、父から代表取締役を引き継ぎ現在66歳6か月。現在、一般建築事業(リフォーム・新築)と不動産業を中心に地元密着で事業を行っています。

保有資格 1級建築施工管理技士・1級土木施工管理技士・宅地建物取引士・愛犬家住宅コーディネーター
その他のいろいろ
本日はよろしくお願ひします。

空き家について

最近、親・親族からの相続が多い。
どうしたらよいか悩みます。

選択肢として、

- ①解体して更地にする。
- ②リフォームして、その家に家族で住み替えをする。(子供のころ住み慣れた場所だから)

- ③リフォームして、貸家にする。

- ④売却する。

・解体して宅地を売却・そのままの状態売却する。
不動産業者に売却の仲介を依頼する。又は自分や知人に頼んで購入者を見つける。

①解体工事について

建設リサイクル法
アスベスト法

2022年4月1日よりアスベスト法が改正・施工されました。

建物の解体・改修事に伴うアスベストの飛散防止の強化のため、80平方メートル(約24坪)以上の解体工事にはアスベストの事前調査を行い、調査結果の事前報告が義務付けられました。工事金が100万円を超える解体工事も対象となっています。従って今までの解体費用の見積りにアスベストの調査費用の金額がかかります。調査費用は、建物の大きさにより3万円から5万円程度かかります。

建設リサイクル法の対象となる建設工事では届出が必要です！

建設リサイクル法の対象となる工事は次のとおりです。
(1) 次の特定建設資材が使われている構造物で、
・コンクリート
・コンクリートと鉄から成る建設資材
・木材
・アスファルト・コンクリート
かつ
(2) 次の規模以上の工事

工事の種類	建設物の名称
建築物の解体工事	床面積の合計 500㎡以上
建築物の修繕・増築工事	床面積の合計 500㎡以上
建築物の増設・改修工事(リフォーム等)	床面積の合計 100㎡以上
建築物以外の構造物の工事(土木工事等)	建設代金の総額 500万円以上

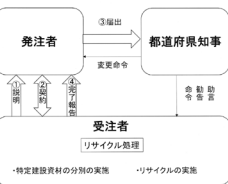
発注者及び自主施工者は、都道府県知事への届出が義務付けられています。

工事に着手する7日前までに届出する必要があります。

<問い合わせ先>
各都道府県の建設リサイクル法届出窓口は下記をご覧ください。
<http://www.mhl.go.jp/hokokushu/nogyo/kyosei/kyosei/kyosei/kyosei.html>



建設リサイクル法の手続きの流れ



- 説明... 受注者は発注者に対し、分別解体等の計画等について書面を交付して説明しなければならない。
- 契約... 発注者が発注者とかつ契約書面においては分別解体等を明記する必要があります。
- 届出... 発注者は工事着手の7日前までに、分別解体等の計画等について届出を出す。
- 完了報告... 受注者はリサイクル等が完了したときは、発注者に対し書面での旨を報告するとともに、リサイクル等の実施状況に関する記録を作成し、保存します。



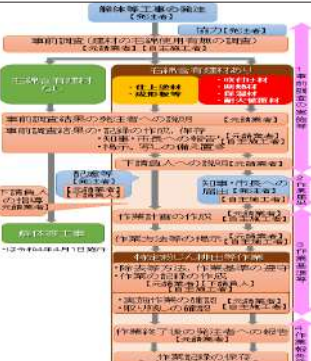
庭の解体・伐木施工前

工程の概要

作業内容	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
①養生シート等の設置																	
②作業機具の搬入																	
③解体物の除去																	
④破片・塵等の除去																	
⑤手作業による躯体残材処理																	
⑥躯体残材の上乗解体																	
⑦木材等の積み、搬出																	
⑧基礎、土留の解体																	
⑨コンクリート等の積み、搬出																	
⑩養生シート等の撤去																	
⑪解体機具の撤去																	



老朽危険空き家除去補助事業 上限50万円/戸補助



②リフォームする

家全体をリフォーム(フルリフォーム・リノベーションともいう)
(キッチン・浴室・トイレ・洗面室)の水廻り
給湯器(エコキュート・ガス・灯油)
玄関・サッシの取替え
床・壁・天井全てに断熱材を入れて冬は暖かく、夏涼しい温熱環境の良い家にする。
バリアフリーにして、段差のない家にする。
外壁を塗装する。(外壁から雨等が家に入らないように)
エアコン等換気システムをきちんと計画し、快適な家にする。
耐震の為に補強をする。
予算的には、新築の7割程度
工事期間は3か月~4か月程度かかります。
住みながらでもできるかどうか。

家族でどんな生活がしたいか、よく話し合うことが大切です。

やって良かったと全員が思えるようにしていきたい。



先進的窓リノベ2024事業

補助金額¥117,000

子どもエコホーム支援事業
(開口部の断熱改修・エコ住宅設備の設置・バリアフリー改修等)
先進的リノベ事業2024事業
(ガラス交換・内窓設置・外窓交換・ドア交換)
給湯省エネ2024事業
(エコキュート・ハイブリッド給湯器・家庭用燃料電池(エネファーム))
賃貸集合給湯省エネ2024事業
(エコジョーズ・エコフィール)



先進的窓リノベ2024事業内窓

1部屋5カ所で工事金額44.5万円 補助金22万3千円 実質22万2千円



子育てエコフォーム支援事業

節湯水栓・ビルトイン食洗器・掃除しやすいレンジフード

補助金¥39,000

家の片付けについて

リフォームする時、自分では片付けきれない物の処分を頼まれます。
まず、残ったもので売れるものがあるので買取業者を呼んで買い取ってもらいます。
次に、片付け専門の業者に依頼し、引き取り、処分を行う。

片付けの料金相場は？

部屋の広さ、処分品の量、作業時間、人数によって料金は大きな変動があります。

1部屋の料金相場は、3万円から8万円程度。

一般的な3DKの1軒屋で15万円から50万円程度です。

2トンのダンプレックに1車で5万円程度と思います。

今までの実績として

1部屋のみ(タンス・ベッド・机等) 約7万円

1件屋 3DK たくさんの処分品あり 約35万円

アドバイス できる範囲の片付けはできるだけ自分です。

料金がかなり下がります。

大事なものが見つかるかも。



子育てエコフォーム支援事業

補助金¥80,000

施工前

施工後



不動産屋に依頼して売却する場合

現地確認

全部事項証明書を確認し、番地、面積、所有者、権利関係を調査

金額を査定

一般・専任・専属専任 媒介契約書を作成する

西日本レインズに登録する(一般媒介契約の場合は義務なし)

スマイミー三原と検索すれば次の日には反映しています。

現地に【売物件】の看板を立てる

買いたい人から連絡あり→値段交渉→重要事項説明書→売買契約→

融資特約の確認→決済引渡し・登記

今までの経験で思う事

・買いたいという人が現れた時には、できるだけ無理のない条件なら売った方が良いと思います。

子育てエコフォーム支援事業申請済み

ブロック塀等の安全確保事業

避難路に面する危険なブロック塀等の除去・建替えに要する費用の一部を三原市が補助してくれます。

除去 上限15万円/戸 建替え 上限30万円/戸



環境保全に対する意識の高揚を図り、環境にやさしいまちづくりを推進するため、二酸化炭素排出量の削減効果が期待される対象設備を設置する者に対して、予算の範囲内で脱炭素社会推進事業補助金を交付します。

脱炭素社会推進事業補助金
2050年ゼロカーボン達成に向けて、脱炭素につながる設備の導入費を補助します。
受付期間：令和6年6月17日(月)～令和7年2月28日(金) 必着期限：予算上限に達した時点で受付終了します(早期終了あり)。

【対象】
太陽光発電システム 補助上限額 16万円
蓄電池システム 補助上限額 6万円
石炭ボイラー 補助上限額 2万円
エネルギー管理システム 補助上限額 2万円

【対象】
太陽光発電システム 補助上限額 100万円
蓄電池システム 補助上限額 100万円
高効率空調設備 補助上限額 40万円
高効率照明機材 補助上限額 40万円



ストック(空き家) 状況



ストック(空き家) 広島県の状況

広島県の空き家率(順位)
広島県の空き家率(順位)について、一覧で照り比較することができます。

市区名	空き家率	順位	市区名	空き家率	順位
広島市	26.8%	市内1位 全国23位	三田市	18.8%	市内8位 全国156位
広島市	24.9%	市内2位 全国43位	広島市	18.0%	市内9位 全国199位
広島市	24.3%	市内3位 全国46位	太田市	17.4%	市内10位 全国206位
広島市	22.0%	市内4位 全国62位	福山市	13.9%	市内11位 全国416位
広島市	21.8%	市内5位 全国83位	広島市	12.8%	市内12位 全国511位
広島市	20.6%	市内6位 全国105位	広島市	12.7%	市内13位 全国514位
広島市	20.2%	市内7位 全国110位	広島市	11.9%	市内14位 全国570位

これ以上空き家を増やさない為に



健康寿命をのばす家®

健康長寿なセカンドライフ

平均寿命と健康寿命の違い

2021年平均寿命

男性	エリア	年齢	女性	エリア	年齢
1位	滋賀県	81.78	1位	長野県	87.67
2位	長野県	81.75	2位	岡山県	87.67
35位	北海道	80.28	7位	沖縄県	87.44
36位	沖縄県	80.27	37位	北海道	86.77
47位	青森県	78.67	47位	青森県	85.93

女性1位長野県健康寿命37位74.99 その差12.68歳
女性47位青森県健康寿命13位76.05 その差9.88歳

平均寿命が長く健康寿命が短いとその分医療費が増大するので**健康寿命を延ばすことが重要。**

2021年健康寿命

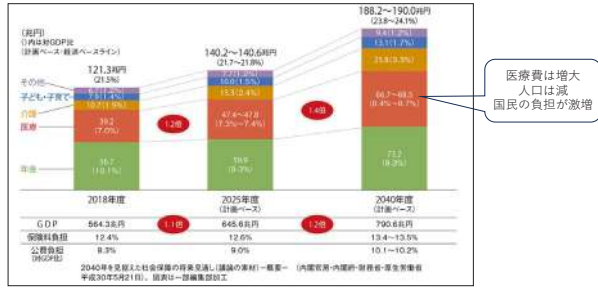
男性	エリア	年齢	女性	エリア	年齢
1位	大分県	73.72	1位	三重県	77.58
2位	山梨県	73.57	2位	山梨県	76.74
40位	沖縄県	72.11	25位	沖縄県	75.51
44位	北海道	71.6	35位	北海道	75.03
47位	岩手県	71.39	47位	東京都	73.65

2019年世界平均寿命

国	年齢	国	年齢		
1位	日本	82	1位	日本	72.6
43位	アメリカ	77	41位	中国	67.2
60位	中国	75.51	61位	アメリカ	65.2
133位	ロシア	68	115位	ロシア	60.7
197位	レトト	52	183位	レトト	42.3

平均寿命 2023年 広島県 男性 81.95歳 8位 女性 88.16歳 7位
健康寿命 2019年 広島県 男性 72.71歳 23位 女性 74.59歳 43位

医療費の負担増大



他の先進国では室温規定が定められている

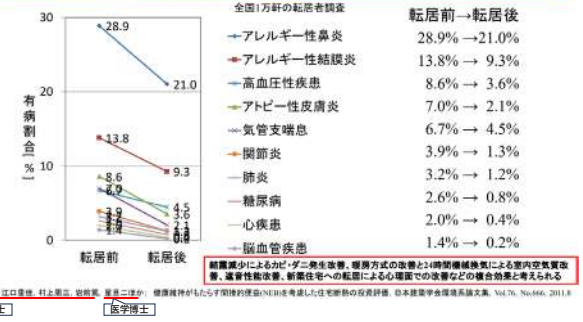
国/州	機関	室温
メキシコ	National Council of State Legislation	20°C
コロンビア	National Center for Health Housing	18°C
パナマ	Agency of Human Service, Dept. of Health	18°C
ペルー	Dept. of Public Health	昼20°C 夜17°C
コネチカット州	Judicial Branch Superior Court	18°C
ニューヨーク州	Dept. of Housing Preservation and Development	昼20°C 夜18°C
ニュージャージー州	Dept. of Community Affairs, Division of Codes and Standards	20°C
インディアナ州	Dept. of Public Welfare	昼18°C 夜15°C

ヒートショック

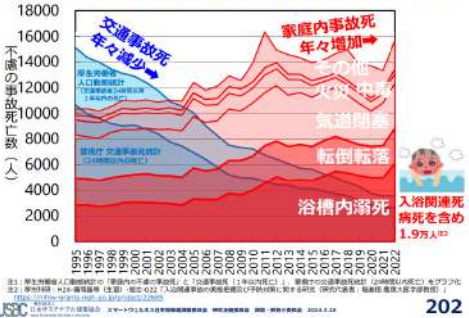


入浴時の事故が多くなる原因の一つは、急激な室温変化による血圧の急激な変化です。暖房のきいた暖かい部屋から、冷えた浴室に移動して衣服を脱ぎ、浴室も寒いと、血管が縮まり血圧が一気に上昇します。その後、浴槽に入り体が温まると血管が広がり、急上昇した血圧が下がります。この急激な血圧の変化により、一時的に脳内に血液が回らない貧血の状態になり、過性の意識障害を起こすことがあります。血圧が不安定なため、風呂場でめまいや立ちくらみを起こしたことがある方も注意が必要です。

温かい住宅への転居で健康が改善した



家庭内事故死、特に浴槽内溺死が増加傾向



暖かい住まいと健康は密接

ヒートショック ⇒ 熱中症 (のぼせ)

入浴中に浴槽で体調を崩した高齢者のうち、8割以上が熱中症かその疑いのあることが7日、千葉科学大の黒木尚長 (ひななが) 教授 (法医学・救急救命学) の調査で分かった。急激な温度差が体に悪影響をもたらす「ヒートショック」は「劇未満」だったことも判明。死亡事故の場合も同じ傾向があるとみられる。入浴の際にはヒートショックの危険性が指摘されてきたが、定説が覆る可能性が出てきた。

厚生労働省の人口動態統計によると、平成28年の不慮の事故で溺死した高齢者は16759人、病死だったケースも含め入浴中の事故は157千人と人の推計もあるが詳細を分析した調査ははじめてだった。

黒木氏は平成29年12月、65歳以上の男女3千人を対象にインターネットで入浴に関するアンケートを実施。入浴中に具合が悪くなった人は10・8%以上、症状から熱中症が62・2%、熱中症の疑いが22・0%だった。ヒートショックの疑いは入浴前後を合わせても7・1%にとどまった。

一方、黒木氏は、体温37度の人が全身を浴した場合、湯温が41度だと33分、42度だと26分で体温が40度に達する。この結果、入浴中であっても重度の熱中症の症状が出て、意識障害を生じたりリスクが高まる。そのまま入浴を続け、体温が42℃を越えれば突然死することもある。

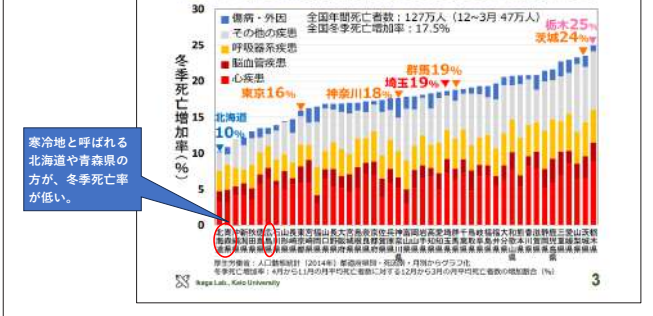
黒木氏は「高齢者は神経伝達物質の老化で感知にくく、長時間浴槽に潜る傾向があり、熱中症の初期症状が出ないまま意識障害に陥ることも多い」と説明。予防には湯温41度以下、入浴時間10分以内を目安とするほか、こまめに体温を測ることも有効だといふ。

一方、黒木氏は23〜27日に大坂市内で起きた入浴中の事故死のうち、大阪府監察医事務所が取り扱った2063人の死因を分析。心臓や脳の疾患を含む病気が74・8%、溺死が17・1%で、熱中症は2・2%だった。

入浴中の突然死の場合、解剖しても慢性疾患以外の所見を見つけることは困難だといふ。黒木氏は「病死と判断せざるを得ないものも仕方なく、ヒートショックの症状と結びつけて語られてきた。こうしたケースも大半が熱中症だった可能性がある」と語る。

28年に大坂市の住宅の浴室で80代の夫婦が死亡していたケースでは、大阪府警の司法解剖の結果、死因は溺死だったが、熱中症による体温の上昇で意識を失った可能性が指摘されていた。

日本でも温暖な県で冬の死亡増加率大



住環境×居住者の健康に関する海外研究の動向 (WHO)

海外でも屋内温熱環境と居住者の健康状態の関連に注目が集まる

WHO 住まいと健康ガイドライン (2018.11)

1. 冬季室温18°C以上を保つことが呼吸器系・心血管疾患の罹患、死亡リスクの低下に関連
2. 高断熱住宅に住むことは健康状態改善に関連

世界各国への勧告内容

1. 冬季室温18°C以上 (強く勧告)
2. 新築・改修時の断熱 (条件付き勧告)
3. 夏季室内熱中症対策 (条件付き勧告)

エビデンスレベルは中程度であり、さらなる研究の必要性にも言及している

→ 住宅 (住宅内温熱環境) と居住者の健康状態の関連性に関する研究が求められる

出典: WHO: Housing and Health Guidelines, 2018.11.27

本当に暖かい家なのか？ 検証が必要です

一般的な工務店が建てた住宅と大手ハウスメーカーが建てた住宅にアンケート調査を実施したエビデンスで、大手ハウスメーカーの住宅が一般的な住宅よりも「寒い」ということが分かった。

そこで、2016/11/25〜2017/1/31に「ファースの家」にお住まいのお客様全国727世帯に同様の調査を実施した。

報告者: 法政大学デザイン工学部 専任講師 川久保 名譽教授 星 旦二

分析補助者: 法政大学大学院デザイン工学部 加藤祐太 法政大学デザイン工学部 那須詩織、渡辺菜美、関慶太

項目	FA	他
1. 断熱材の種類	2.0	1.8
2. 断熱材の厚さ	2.2	2.0
3. 窓の断熱性能	2.6	2.4
4. 窓の気密性能	1.6	1.4
5. 床の断熱性能	2.5	2.2
6. 壁の断熱性能	2.3	2.1
7. 天井の断熱性能	2.1	1.9
8. 浴室の断熱性能	2.2	2.0
9. 玄関の断熱性能	2.2	2.0
10. 廊下の断熱性能	2.2	2.0
11. 居室の断熱性能	2.2	2.0
12. 居室の気密性能	2.2	2.0
13. 居室の気密性能	2.2	2.0
14. 居室の気密性能	2.2	2.0
15. 居室の気密性能	2.2	2.0
16. 居室の気密性能	2.2	2.0
17. 居室の気密性能	2.2	2.0
18. 居室の気密性能	2.2	2.0
19. 居室の気密性能	2.2	2.0
20. 居室の気密性能	2.2	2.0
21. 居室の気密性能	2.2	2.0
22. 居室の気密性能	2.2	2.0
23. 居室の気密性能	2.2	2.0
24. 居室の気密性能	2.2	2.0
25. 居室の気密性能	2.2	2.0
26. 居室の気密性能	2.2	2.0
27. 居室の気密性能	2.2	2.0
28. 居室の気密性能	2.2	2.0
29. 居室の気密性能	2.2	2.0
30. 居室の気密性能	2.2	2.0

北海道から九州まで全国のファースの家にお住まいのお客様727世帯にアンケート調査を行ったところ、一般住宅、大手住宅と比べ暖かいと評価されている結果を得ることができました。

日本初の保証

住宅保証

建物保証

火災保証

耐用年数保証

天井工アコン保証

構造ガラス内部保証

ファースの家では、**温熱環境でもっとも重要な「断熱と気密」を保証いたします。**

快適住宅4要素、**気密、断熱、換気、冷暖房**4つすべてが守られています。

毎月のお支払は利息のみ

毎月のお支払は利息のみで、元金は、ご契約者さまが亡くなったとき(※)に、相続人の方から一括してご返済いただくか、担保物件(住宅より土地)の売却によりご返済いただくため、一般の住宅ローンよりも毎月の支払の負担が少なく、例えば、年金収入の方にもご利用いただいています。

※遺族葬で借入れされた場合は、主要親族より返済義務者が亡くなるまで返済は不要です。

返済方法(イメージ)



リ・バース60について

リ・バース60は住宅金融支援機構による、新築やリフォーム等に関して60歳以上の方が使用できる融資制度で、基本的には土地建物の合算に対し50~55%(窓口の金融機関による)の融資が受けられる融資制度です。ご夫婦連帯のご契約(お二人ともに60歳以上)または単身の方の場合はその方のご契約となります。ご夫婦老後どちらかになられた際には、利息を払い続けることでその家に住み続けることができ、また最終的に所有者がいなくなった場合は、法定相続人が受け取ることもできますが、場合によっては相続人が土地建物のみ放棄可能な商品です。

融資例

土地の評価が800万円 建物金額が2700万円の場合、合計3500万円の50%が上限となり、融資上限が1750万円となる。また収入においての限度額もあるが、低い方が採用となる。例えば夫婦合算の年金額がおおよそ年300万円なら、その10倍の3000万円までは融資可能。ただしこの場合は上記より1750万円の融資が採用となる。また土地評価額は流通額ではなく路線価となります。利息計算については令和6年3月時点で1.9%(日本住宅ローンの場合)の利息計算は、1750万円×1.9%=332,500円が1年間の支払額。月割りで月々27,700円となります。参考として建物総額によりますが、おおよそ上記の2700万円で考えた場合、950万円+月々27,700円で新築が可能となります。1750万円を通常のフラット20で計算しますと月々約83,300円、フラット35(実質不可能)の場合約56,600円となります。

リ・バース60の特徴の一つとして、相続人がいる場合は相続人が元本を返済し所有するか、売却し売却益を得るか、またはこの建物のみ放棄することができる制度です。また相続人がいない場合は、国庫(住宅金融支援機構)への帰属となります。



リ・バース60のおすすめ

おすすめの方は？

- ・家の建て替えまたはフルリノベーション。
- ・土地所有者が有利(土地建物の合算50%融資の為、土地が広いことや評価額が高い方が有利)。
- ・60歳以上であること。
- ・建て替えやフルリノベーションの際にプラスが発生しやすいので、ある程度余力のある方。
- ・月々の支払がございまして、年金等安定した収入の方であること。
- ・その家の後継者がいない、または独立している方が望ましい。
- ・将来的に家を手放してもいいと考えている方(負の遺産にしない)。
- ・快適に健康に暮らすことに興味のある方。

☆健康長寿の住まい

☆空き家を増やさない

☆家計や貯蓄への負担を少なく

リバース60 メリット・デメリット

メリット1：60歳以上の方でも、快適な家への建替やリフォームが可能
 メリット2：月々の返済が少ない
 メリット3：相続人への負担を軽減(放置ストックの低減)
 メリット4：年金暮らしの高齢者の方でも利用可能
 メリット5：不動産価値の下落リスクを負わない(ノンリコース)

デメリット1：借入限度額が小さい(自己負担が必要な場合が多い)
 デメリット2：元金は減らない(返済の終了がない)
 デメリット3：金利上昇リスクがある
 デメリット4：リコース型の場合は相続人の返済義務がある
 デメリット5：ご夫婦連帯契約の為、どちらかが一方になっても支払い義務が発生する

60歳からのリフォーム、建替え、住替えに。

いい家だからできること

健康寿命を延ばす為に

睡眠

食事

運動

環境

➔

努力が伴うもの

➔

良い家に住まうだけ

一人でも多くの方に健康長寿で暮らせる家を...