



2024-25年度 国際ロータリーのテーマ

# HIROSHIMA KUKO Rotary Club Weekly-Report



会長 小島 勘次 副会長 岡田 雄幸 幹事 兼田 昌紀 SAA 松下 知美

広島空港ロータリークラブ  
2024-25 2024年10月9日発行

事務局 三原市本郷南6丁目3-26 三原臨空商工会2F  
TEL 0848-86-0986 FAX 0848-86-0992  
E-mail h.kukorc@vega.ocn.ne.jp  
例会場 広島エアポートホテル(TEL 0848-60-8111)

2710地区 上田文雄ガバナー 信条  
行動しよう、未来のために。=変革に取り組みよう=

### 本日のプログラム(10月9日)

鶴田幸彦会員「消滅可能性都市からの脱却  
Part1～みはら内港再生整備と離島振興～」

### 次回のプログラム(10月27日)

地区大会本会議

## 第1313回 2024年10月2日 例会記録

点 鐘 岡田副会長  
国歌斉唱

ロータリーソング「四つのテスト」  
ビジター紹介 (広島RC) 金谷俊宗さん

### 出席報告

	会員数 シニア会員	出席者	メイク	欠席 (免除)	出席率
本日 (10/2)	26 3	19 0	2	3 2	87.50
メイク	小島・近藤				

### 食事時間



- ・先付け きんぴら牛蒡
- ・造り ビンチョウ鰯のお造り  
あしらい
- ・焼き物 秋刀魚塩焼き  
酢立、大根卸し  
・御飯 白御飯  
香の物 一色  
汁物 にゅうめん

### 副会長ひと言



皆さんこんにちは

今日の朝、小島会長のお母さまの訃報をメールで知りました。その中に「会長の代理をお願いします。」と書いてあり慌てました。というのは、今日、私の法人で建設する自立訓練棟の地鎮祭を11時から行いました。障害のある方が地域で自立して暮らせるように少人数で生活する施設です。宮司さんが一つひとつ神事の説明を丁寧にされるので遅刻するのではないかとひやひやしました。会長になると、会長時間があるので、食事もうっくり食べれないですね。食べたものがどこに入ったのか分からない感じです。

本日は、広島ロータリークラブの金谷様がお越しです。金谷様、ようこそお越しいただきました。ごゆっくりなさってください。

さて、10月に入りようやく過ごしやすくなってまいりました。10月は神無月(かんなづき)と

いいです。神が無い月と書きますが、「無」というのは「の」という意味だそうです。「神の月」というそうです。

話しは変わりますが、今日の中国新聞天風録に「君子は豹変する」とありました。昨日、石破政権が発足しましたが、石破さんは総裁選で野党と国会論戦をした後に国民の信を問うと言っておられますが、党内の声に押し切られ解散となるようです。

私は「君子豹変する」という意味は、偉い人が言ったことを急に変えることと聞いていましたが、「君子豹変する」の本当の意味は、豹の毛が生え替わって文様が鮮やかになるように、優れた人は過ちを速やかに改めて面目を一新することだそうです。徳の高い立派な人は、間違いに気がついたらすぐに態度をきっぱり改めるという意味だということを知りました。

今日の卓話は、堀内先生にお願いしております。楽しみにしておりますのでよろしくお願いいたします。

## 幹事報告



### 【本日の配布物】

- ・米山記念奨学会 豆辞典

### 【回覧】

- ・訃報のお知らせ(小島会長 御母堂様 10月1日ご逝去)
- ・今後の例会出欠確認
- ・ロータリーの友10月号
- ・尾道東RC50周年記念誌
- ・尾道・尾道東・因島RCより市民公開講座へのご案内
- ・米山記念奨学会より2023年事業報告書・決算報告・米山梅吉館報
- ・三原RC・竹原RCより10月例会変更

### 【お知らせ】

- ・10月のロータリーレートは、1ドル142円です。
- ・本日例会終了後 10月理事会を開催いたします。

ますので、理事、役員の皆様よろしくお願いいたします。

## 三好敏之会員 古希御祝



(記念品 エアポートホテルお食事券)



古希の御祝ありがとうございました。

ホテルの食事券をいただいたので、また、正月にでも家族で食事に来ようと思います。

父親が69才で亡くなったので、その年は越えることを目標にしていました。古希を迎えて目標を達成できましたので、これからは元気で楽しみながら、ゆっくりと過ごしたいと思います。

## 報告事項



### 奉仕プロジェクト委員会 桐島委員長

11月17日(日)三原臨空商工まつりにて、チャリティーバザーを出店いたします。販売する商品など皆様のご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。来週10月9日から集めさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

テーマ「頭痛」



堀内 至会員

頭痛はよく見られる症状であり、調査によれば一生に1回でも頭痛を感じた人は女性で99%、男性で93%とほとんどの人が感じている症状なのです。

この症状から診断をつけないければなりません。しかし国際頭痛学会の分類では原因は数十種類に分類されます。(表1, 2)

まず1次性に分類されるものとして片頭痛(15%)、緊張性頭痛(70%)、群発頭痛(5%)、その他に分類されます。

最も多いのは筋緊張性頭痛で、同じ姿勢をとったり、ディスプレイを長く見たりする人に多い。

首や肩のこりが高じて頭痛を感じるもので鎮痛剤が効果的です。表3に一次性頭痛の特徴を出していますが、症状を詳しく聞けば鑑別診断は可能です。「片頭痛」を訴える病人は多いのですが、鎮痛剤が効く頭痛は多くは筋緊張性頭痛なのです。

急に起きた強い痛み、麻痺や意識障害、発熱、と随伴していれば、2次性頭痛の中でも救急対応が必要となります。



頭痛  
headache

一生涯における罹患率 男性93%女性99%

- ・国際頭痛分類第3版(ICHD-3)の分類
- 第1部 一次性頭痛 1. 片頭痛 15%
- ・ 2. 筋緊張性頭痛 70%
- ・ 3. 三叉神経・自律神経性頭痛5% (群発頭痛)
- ・ 4. その他の一次性頭痛疾患10% (性行為、冷たいものの摂取)
- ・第2部 2次性頭痛 5. ~12.

- ・5. 頭頸部外傷・障害による頭痛
- ・6. 頭頸部血管障害による頭痛(脳出血、くも膜下出血、脳梗塞)
- ・7. 非血管性頭蓋内疾患による頭痛(腫瘍、低髄液圧症候群)
- ・8. 物質またはその離脱による頭痛(MOH)
- ・9. 感染症による頭痛(脳炎、髄膜炎)
- ・10. ホメオスターシス障害による頭痛(高山病、潜水病)
- ・11. 頭蓋骨、頸部、眼、耳、鼻、歯、口あるいはその他の顔面・頸部の構成組織の障害による頭痛(副鼻腔炎、緑内障)
- ・12. 精神疾患による頭痛
- 第3部 有痛性脳神経ニューロパシー、他の顔面痛およびその他の頭痛

一次性頭痛の鑑別

	片頭痛	筋緊張性頭痛	群発性頭痛
頻度	15%	70%	5%男性に多い
持続時間	4-72 h r	30分~7日	15~180分x0.5~8回
頭痛の強さ	強い(仕事ができない)	弱い(仕事はできる)	強い
性状	片側性、拍動性	両側性、非拍動性	片側性
合併症	悪心、光・音に敏感	悪心、光・音に無関係	結膜充血、流涙、鼻汁
治療	トリプタン製剤 抗CGRP抗体	鎮痛剤(アスピリン)	サリチル酸